

aktiv

in der Natur
en nature

PRO
SENECTUTE

100 Jahre 100 ans



Juli – Dezember 2017

Wanderungen
Radsport
Mountainbike
Schneesport
Aktivferien

Juillet – décembre 2017

Randonnées
Cyclisme

Jubiläumspartner Kanton Bern /
Partenaire du jubilé:



B E K B | B C B E

Angebote im
Kanton Bern

Offres dans le
canton de Berne

Allgemeine Informationen

Billette

Bitte GA und Halbtaxabonnemente, sofern vorhanden, mitnehmen.

Kosten

Die Kosten sind bei den einzelnen Wanderungen vermerkt. Pro Senectute Region Bern und Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland bieten ebenfalls verschiedene Abonnemente an.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Ausrüstung

Für alle Wanderungen sind geschlossene hohe Wanderschuhe mit gutem Profil obligatorisch. Kurzwanderungen können in leichten Trekkingschuhen absolviert werden. Dazu gehören Regen- und Sonnenschutz. 2 Stöcke sind empfehlenswert. Wenn nichts anderes vermerkt, Verpflegung und Getränk aus dem Rucksack. Notfallausweis.

Durchführung

Bei unsicherer Witterung geben die Wanderleitenden Auskunft über Durchführung oder Verschiebung der Wanderung. Ist die Teilnehmerzahl aus organisatorischen Gründen beschränkt, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Auskunft und Anmeldung

Jeweils direkt bei den Leitenden.

Anforderungen

* Leicht: Bequeme, einfache Wanderwege, ab und zu Hartbelag; ca. 2 Stunden.

** Leicht bis mittel: Kleinere Höhendifferenzen, unebene Wege, gelbe Rhomben; ca. 2–3 Stunden.

*** Mittel bis anspruchsvoll: Mittlere bis grössere Höhendifferenzen, evtl. bereits alpines Gelände, gute Kondition, Trittsicherheit vorausgesetzt; ca. 3–4 Stunden.

**** Sehr anspruchsvoll: Beträchtliche Auf- und Abstiege, alpines Gelände. Sehr gute Kondition, Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit vorausgesetzt; mehr als 4 Stunden.

/ = Es werden zwei Gruppen in zwei Schweregrade angeboten.

Informations générales

Billets

N'oubliez pas d'emporter votre AG ou votre abonnement demi-tarif si vous en avez un.

Coûts

Les coûts sont indiqués pour chaque parcours. Pro Senectute Region Bern et Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland proposent également divers abonnements.

Assurance

L'assurance est contractée par les participant(e)s.

Équipement

Des chaussures de randonnée à tige haute et bien profilées sont obligatoires pour l'ensemble des randonnées. Il est possible de porter des chaussures de trekking légères pour les courtes randonnées. L'équipement doit également comprendre des protections contre la pluie et le soleil. 2 bâtons de marche sont également recommandés. Repas et boissons à prendre dans le sac à dos, sauf mention contraire. Carte d'urgence.

Confirmation

En cas de temps incertain, le/la moniteur/trice vous indiquera si la randonnée a bien lieu ou si elle est reportée. Si, pour des raisons d'organisation, le nombre de participants est limité, les inscriptions seront retenues dans l'ordre de réception.

Infos et inscription

Directement auprès du moniteur.

Exigences

* Niveau facile: Chemins agréables et faciles, parfois goudronnés, env. 2 heures.

** Niveau facile à moyen: Faibles dénivelés, sols irréguliers, losanges jaunes, env. 2–3 heures.

*** Niveau moyen à difficile: Dénivelés moyens voire importants, parfois zone de montagne, bonne condition physique et pied sûr requis, env. 3–4 heures.

**** Niveau très difficile: Montées et descentes considérables, zone de montagne. Exige une très bonne condition physique, le pied sûr et ne pas souffrir de vertige; plus de 4 heures.

/ = Comprend deux groupes de deux niveaux différents.

Wanderungen Region Bern

Datum	Route	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Fr, 7.7.2017	Magisches Rosenloui**** Romantikweg: Grosse Scheidegg–Oberläger–Schwarzwaldalp–Rosenloui Hotel, ca. 11 km, 170 m ⬆, 780 m ⬇, ca. 3½ – 4 Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 55.–, GA CHF 11.–, Bern ab 7.04, Bern an 18.23, Preis CHF 9.–	WM/NU	031 311 59 23	Di, 4.7.2017	Bhf Bern, 6.45
So, 16.7.2017	Gäbelbachtälchen (Bern)** Abwechslungsreiche Wanderung durch das idyllische Gäbelbachtälchen. Bern/Gäbelbach–Gümmenen, ca. 13 km, 120 m ⬆, 80 m ⬇, ca. 3½ Std., Billette selber lösen (Zone 1 und 4), Bern an 16.26, Preis CHF 9.–	SW/RB	076 539 90 83	Sa, 15.7.2017	Bhf Bern, 8.45
Mi, 19.7.2017	La Vue des Alpes*** Vue-des-Alpes–Tête de Ran–Pouet Carre–Mont Racine–La Tourne, ca. 13 km, 400 m ⬆, 500 m ⬇, ca. 4 Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 29.–, Bern ab 7.53, Bern an 17.47, Start- und Schlusskaffee, Lunch aus dem Rucksack, Preis CHF 9.–	RR/BJ	079 586 81 39	Keine	Bhf Bern, 7.40
Mi, 26.7.2017	Eggiwiler Haus- & Brückenweg*** BJ/SA Signau–Eggiwil–Hegeloeh, ca. 12 km, 400 m ⬆, 380 m ⬇, ca. 4 Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 15.–, Bern ab 8.42, Bern an 16.48, Start- und Schlusskaffee, Preis CHF 9.–	BJ/SA	079 782 55 03	So, 23.7.2017	Bhf Bern, 8.10
So, 6.8.2017	Dem Vollmond entgegen** Kehrsatz–Gurten–Wabern, Turm, Bergsicht, ca. 9 km, 400 m ⬆, 400 m ⬇, ca. 3¼ Std., Zvieri auf Gurten, Bern ab 16.02, Bern an 21.21 (Zone 100 und 101) bei unsicherem Wetter Tel. an SP, Preis CHF 9.–	SP/PJ	079 463 21 81	Keine	Bhf Bern, 15.50
Mi, 9.8.2017	Viel Abwechslung*** Vom Aussichtsbalkon Buchholterberg an die Zulg, Heimenschwand–Steffisburg, 10½ km, 160 m ⬆, 580 m ⬇, ca. 3¼ Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 10.–, Bern ab 9.06, Bern an 16.52, Startkaffee, Preis CHF 9.–	WU/PJ	076 324 75 30	Mo, 7.8.2017	Bhf Bern, 8.45
Mi, 16.8.2017	Harder–Lombachalp**** Panoramaweg über dem Brienersee! Harderkulm–Roteflue–Lombachalp, 580 m ⬆, 320 m ⬇, ca. 4 Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 44.–, GA CHF 18.–, Trittsicherheit, Schuhe mit gutem Profil, Bern ab 8.04, Bern an 17.52, Preis CHF 9.–	WM/WU	031 311 59 23	So, 13.8.2017	Bhf Bern, 7.45
Fr, 25.8.2017	Jaunbachschlucht*** Charmey–Lac de Montsalvan–Gruyères, ca. 11 km, 320 m ⬆, 400 m ⬇, ca. 3¼ Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 31.–, Bern ab 7.34, Bern an 16.26, Start- und Schlusskaffee, Preis CHF 9.–	SP/PE	079 463 21 81	Keine	Bhf Bern, 7.15
Fr, 1.9.2017	Soyhières–Riederwald*** Südjura zu den Baumriesen im Gebiet der Birs, ca. 11 km, 250 m ⬆, 300 m ⬇, 3¼ Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 32.–, Bern ab 7.16, Bern an 17.44, Start- und Schlusskaffee, Preis CHF 9.–	SP/PE	079 463 21 81	Keine	Bhf Bern, 6.55
Do, 7.9.2017	Forch–Pfannenstiel–Meilen*** Ein abwechslungsreicher «Klassiker» oberhalb dem Zürichsee, ca. 12 km, 250 m ⬆, 500 m ⬇, ca. 3½ Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 45.–, Bern ab 8.02, Bern an 16.58, Startkaffee, Preis CHF 9.–	BR/RB	031 302 62 78	Keine	Bhf Bern, 7.40
Do, 14.9.2017	von Römern zu Burgundern** Avenches–Murten, ca. 10 km, 26 m ⬆, 26 m ⬇, ca. 2½ Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 16.–, Bern ab 8.34, Bern an 15.52, Start- und Schlusskaffee, Preis CHF 9.–	BJ/BR	079 782 55 03	Keine	Bhf Bern, 8.00
Di, 19.9.2017	Suonen hoch über Salgesch*** Venthône–Bisse Neuf–Bisse de Varen–Varen, Panoramawanderung mit Blick aufs Rhonetal und die Walliser Berge, ca. 10½ km, 285 m ⬆, 358 m ⬇, ca. 4 Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 57.–, Bern ab 8.06, Bern an 17.54, Preis CHF 9.–	AS/WU	079 821 53 09	Do, 14.9.2017	Bhf Bern, 7.35
Fr, 29.9.2017	Naturpark Thal*** Rundwanderung um den Oberberg ab Balsthal, ca. 12½ km, 545 m ⬆, 545 m ⬇, ca. 4 Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 20.– Bern ab 8.05, Bern an 17.00, Startkaffee, Verpflegung aus dem Rucksack, Stöcke empfohlen, Preis CHF 9.–	SA/WM	031 921 23 30	Keine	Bhf Bern, 7.45
Sa, 7.10.2017	Cresti–Domodossola*** Höhenwanderung über der Tosa-Ebene, ca. 11 km, ca. 250 m ⬆, 500 m ⬇, ca. 4½ Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 51.–, Bern ab 7.31, Bern an 18.23, Startkaffee, Verpflegung aus dem Rucksack, Preis CHF 9.– plus 5 Euro für Bus (ID mitnehmen)	BR/SP	031 302 62 78	Mi, 4.10.2017	Bhf Bern, 7.10
Do, 12.10.2017	Romantisches Kiental*** Rundwanderung: Kiental Alpenruhe–Golderli–Tschingelsee–Kiental, ca. 10 km, 350 m ⬆, 550 m ⬇, ca. 4 Std. (Abkürzung von ca. 1 Std. möglich), Kollektiv ½-Tax ca. CHF 32.–, Bern ab 8.39, Bern an 18.20, Preis CHF 9.–	NU/BJ	031 352 08 21	Mo, 9.10.2017	Bhf Bern, 8.15

Wanderungen Region Bern

Datum	Route	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Fr, 20.10.2017	Linde von Linn-Brugg*** Von Bötzigberg zur Sagenlinde, über Schinznach, Habsburg nach Brugg, ca. 11 km, 200 m ♂, 350 m ♀, 3½ Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 33.-, Bern ab 7.15, Bern an 16.26, Start- und Schlusskaffee, Preis CHF 9.-	SP/NU	079 463 21 81	Keine	Bhf Bern, 7.15
Mi, 25.10.2017	Entlebuch «Änziloch»*** Geheimnisvolles «Änziloch», Bramboden-Änzilegi-Oberlängrat (Seilbahn), Schwändi-Romoos, ca. 12 km, 460 m ♂, 600 m ♀, ca. 4-4½ Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 36.-, GA CHF 8.-, Bern ab 7.42, Bern an 17.26, Preis CHF 9.-	WM/STP	031 311 59 23	So, 22.10.2017	Bhf Bern, 7.30
So, 29.10.2017	Über die Freiberge*** Tramelan-Saignelègier, ca. 10 km, 107 m ♂, 131 m ♀, ca. 3½ Std., Kollektiv ½-Tax ca. 28.-, Bern ab 8.43, Bern an 17.07, Start- und Schlusskaffee, Preis CHF 11.- inkl. Apéro	BJ/RR	079 782 55 03	Do, 26.10.2017	Bhf Bern, 8.00
Do, 2.11.2017	Rohrimoos-Linden*** Traumhaftes Wacheldornmoos im Herbstkleid, ca. 11 km, 300 m ♂, 360 m ♀, 3½ Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 18.-, Bern ab 8.34, Bern an 16.48, Start- und Schlusskaffee, Preis CHF 9.-	SP/PE	079 463 21 81	Keine	Bhf Bern, 8.15
Di, 7.11.2017	Flusslandschaft Klingnau** Auen- und Flusslandschaft: Gippingen-Klingnau-Achenberg-Bad Zurzach, ca. 13 km, 50 m ♂, 250 m ♀, ca. 3½ Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 32.-, Bern ab 8.34, Bern an 17.26, Preis CHF 9.-	SW/RB	076 539 90 83	Sa, 4.11.2017	Bhf Bern, 8.15
Di, 14.11.2017	Rundwanderung Frutigen*** Attraktionen: «Grantibrügg» (Hängebrücke) und Telleburg, ca. 12 km, ca. 300 m ♂, 300 m ♀, ca. 3½ Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 22.-, Bern ab 8.39, Bern an 16.20, Startkaffee, Mittagsverpflegung im «Hängebrügg-Beizli», Preis CHF 9.-	BR/NU	031 302 62 78	Keine	Bhf Bern, 8.15
Mo, 20.11.2017	Neuenburger Jura*** Les Ponts-de Martel (Vallée de la Sagne et des Ponts)-Grand Sommartel-Le Locle, ca. 11 km, 380 m ♂, 370 m ♀, 3½ Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 27.-, Bern ab 8,53, Bern an 17.07, Preis CHF 9.-	WM/SA	031 311 59 23	Fr, 17.10.2017	Bhf Bern, 8.35
Mi, 29.11.2017	Zum schönsten Amtssitz*** Kurzweiliger Übergang vom Bigetal ins Aaretal, Biglen-Schlosswil-Münsingen, ca. 10½ km, 120 m ♂, 320 m ♀, ca. 3¼ Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 10.-, Bern ab 9.12, Bern an 16.20, Startkaffee, Preis CHF 9.-	WU/WM	076 324 75 30	Mo, 27.11.2017	Bhf Bern, 8.55
Mi, 6.12.2017	Schlusswanderung (lang)** Deisswil-Dentenberg-Worb, ca. 9.5 km, ca. 3 Std., 300 m ♂, 275 m ♀, Billette selber lösen (1-2 Zonen hin, 3 Zonen zurück), Mittagessen Gasthof Sternen in Worb, CHF 29.- (Vegetarier melden), Anmeldung per Mail an STP, gratis	STP/BJ	079 248 30 85	Do, 30.11.2017	Bhf Bern, 8.15
Mi, 6.12.2017	Schlusswanderung (kurz)* Enggiststein-Worbberg-Hasli-Worb, ca. 5 km, 100 m ♂, 220 m ♀, ca. 1½ Std., Billette selber lösen (4 Zonen hin, 3 Zonen zurück) Mittagessen Gasthof Sternen in Worb, CHF 29.- (Vegetarier melden), Anmeldung per Mail an RR, gratis	RR/AS	079 586 81 39	Do, 30.11.2017	Bhf Bern, 9.30
Mi, 6.12.2017	Schlussessen (nur Essen) Mittagessen Gasthof Sternen, Worb um 12.00 Uhr, CHF 29.- (Vegetarier melden), Billette selber lösen (1-2 Zonen hin, 3 Zonen zurück), Anmeldung an Pro Senectute Region Bern, gratis	STP/RR/BJ	031 359 03 03	Do, 30.11.2017	individuelle Anreise
Fr, 12.1.2018	Diessbach-Oberwil-Büren a/A** Winterwanderung mit Mittagessen Restaurant Bad Oberwil, Menü ca. CHF 18.-, ca. 11 km, 200 m ♂, 200 m ♀, ca. 3 Std., Billette selber lösen (Libero 2x6 Zonen), Bern ab 8.46, Bern an 16.16, Startkaffee, Preis CHF 9.-	SP/BR	079 463 21 81	Keine	Bhf Bern, 8.30

Kurzwanderungen Region Bern

Datum	Route	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Do, 13.7.2017	Der Areuse entlang* Uferweg am Neuenburgersee; Hinweg Bern–Auvener Littorail via Neuenburg, Rückweg Boudry Littorail–Bern via Neuenburg, Billett selber lösen, Bern ab 8.08, Bern an 13.47, Preis CHF 6.–	SC/WM	031 305 32 36	Keine	Bhf Bern, 7.55
Di, 25.7.2017	Tagesw.Lombach-Interlaken* Tagesausflug mit Pick-Nick dem Lombach entlang; Billett selber lösen, ab Bern–Thun 9.34, Bus, Manor Farm, ab Interlaken Ost, in Bern an 15.52, Preis CHF 9.–	RB/SC	032 385 27 22	Keine	Bhf Bern, 9.15
Mo, 7.8.2017	Im Messener Hinterland* Vorbei an stattlichen Bauernhöfen, Billett selber lösen, Hinweg Bern–Messen Post via Lyss (6 Zonen), Rückweg Jegenstorf–Bern (4 Zonen), Bern ab 8.13, Bern an 12.48, Preis CHF 6.–	SC/WM	031 305 32 36	Keine	Bhf Bern, 8.00
Do, 31.8.2017	Von Ins nach Erlach* Von Ins zum Aussichtspunkt St. Jodel, weiter ins Städtchen Erlach am Bielersee; Billett selber lösen, ab Bern–Ins 13.08, Erlach–Bern an 17.52, Preis CHF 6.–	RB/WM	032 385 27 22	Keine	Bhf Bern, 12.45
Fr, 15.9.2017	Die Mühle klappert noch* Büren an der Aare–der Aare entlang–Rüti bei Büren–Oberwil bei Büren (Mühle mit Hofladen); Billett selber lösen, Bern ab 12.13 (via Lyss), Bern an 17.03 (via Zollikofen), Preis CHF 6.–	WM/RB	031 311 59 23	Keine	Bhf Bern, 12.00
Mi, 27.9.2017	Rothenthurm* Tages-Kurzwanderung, Herbststimmung im bekannten Hochmoor Rothenthurm; Rothenthurm–Bibersteg–Steinstoss–Rothenthurm, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 43.–, Bern ab 8.00, Bern an 17.00, Preis CHF 9.–	WM/RB	031 311 59 23	So, 24.9.2017	Bhf Bern, 7.40
Fr, 13.10.2017	Unbekanntes in Stadtnähe* Unbekannte Wege von Hettiswil nach Schönbühl; Hinweg Bern–Hettiswil b.H. Kreuz via Hindelbank (4 Zonen), Rückweg Schönbühl–Bern (3 Zonen), Billett selber lösen, Bern ab 12.50, Bern an 16.48, Preis CHF 6.–	SC/AS	031 305 32 36	Keine	Bhf Bern, 12.35
Di, 24.10.2017	Burgäschisee* Von Etziken geht es zum Burgäschisee; Billett selber lösen, ab 12.39 Bern–Herzogenbuchsee–Etzikofen, Aeschi–Herzogenbuchsee–Bern an 17.21, Preis CHF 6.–	RB/WM	032 385 27 22	Keine	Bhf Bern, 12.25
Do, 9.11.2017	Idyllisches Tal* Von Wichtrach nach Kiesen mit Umweg; Hinweg Bern–Wichtrach Käserie via Münsingen (5 Zonen), Rückweg Kiesen–Bern (5 Zonen), Billett selber lösen, Bern ab 12.46, Bern an 16.43, Preis CHF 6.–	SC/RB	031 305 32 36	Keine	Bhf Bern, 12.30
Mi, 22.11.2017	Schlusswanderung* Schluss-Kurzwanderung, Schönbühl RBS–Silberwald–Jegenstorf; Billett selber lösen, Bern ab 12.22, Bern an 17.26 (oder direkte Fahrt nach Jegenstorf, Bern RBS ab 15.05), Zvieri im Tea Room Jegi in Jegenstorf, Preis CHF 6.–	WM/RB/SC	031 311 59 23	Keine	Bhf Bern, 12.10



Weitwanderungen Region Bern

Datum	Route	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Di, 4.7.2017	Anc. Bisse des Sarrasins****	MÖA/STP	079 222 42 20	Fr, 23.6.2017	Bhf Bern, 7.15
Berg-/Weitwanderung, Detailprogramm verlangen unter Tel. 031 359 03 03 oder bildungundsport@be.prosenectute.ch, Preis CHF 15.-					
Do, 31.8.2017	Hängebrücke Aletsch****	SW/STP	076 579 90 83	Di, 22.8.2017	Bhf Bern, 6.50
Berg-/Weitwanderung, Detailprogramm verlangen unter Tel. 031 359 03 03 oder bildungundsport@be.prosenectute.ch, Preis CHF 15.-					
Mi, 6.9.2017	Gemmenalphorn****	STP/MÖA	079 248 30 85	Mo, 4.9.2017	Bhf Bern, 6.50
Berg-/Weitwanderung, Detailprogramm verlangen unter Tel. 031 359 03 03 oder bildungundsport@be.prosenectute.ch, Preis CHF 15.-					
Do-Fr, 21.-22.9.17	Jakobsweg Stans****	BJ	031 351 03 03	Do, 20.7.2017	s. Detailprogramm
Zweitägige Trekking/Weitwanderung, Detailprogramm verlangen unter Tel. 031 359 03 03 oder bildungundsport@be.prosenectute.ch, Preis CHF 80.-, exkl. Zimmer/Frühstück					

Themenwanderung Region Bern

Di, 11.7.2017	Energie Grimsel***	MÖA/AS	031 359 03 03	Fr, 23.6.2017	Bhf Bern, 6.45
Themenwanderung «Energie»: Gersteneck-(Führung KW)-Räterichsboden-Gelmersee-Gelmerbahn, ca. 7½ km, 500 m ↗, 450 m ↘, ca. 3½ Std. (Trittsicherheit), Kollektiv ½-Tax ca. CHF 42.-, Preis CHF 72.- inkl. Führung + Gelmerbahnen					

Leitende Region Bern

AS	Amherd Susann	031 359 03 03	079 821 53 09	susann.amherd@be.prosenectute.ch
BJ	Bänziger Jack	031 761 30 52	079 782 55 03	jack.baenziger@bluewin.ch
BR	Bodenmüller Rolf	031 302 62 78	079 545 54 85	rolfbodi@bluewin.ch
MÖA	Mörikofer Andreas	031 829 25 63	079 222 42 20	andreas.moerikofer@bluewin.ch
NU	Nägeli Ursula	031 352 08 21	076 460 38 88	ursula.naegeli@gmx.ch
PE	Perreten Ernst	031 530 02 63	079 839 63 05	ehperreten@belponline.ch
PJ	Pulver Jacqueline	033 437 44 18	079 280 85 94	jacqueline.pulver@bluewin.ch
RB	Ramseier Beatrice	032 385 27 22	079 560 99 36	b.ramseier@besonet.ch
RR	Rosa Ruth		079 586 81 39	ruth.rosa@bluewin.ch
SP	Schluep Peter	031 921 21 00	079 463 21 81	spschluep@bluewin.ch
SA	Schmutz André	031 921 23 30	079 191 24 85	schmutz.andre@bluewin.ch
SC	Schniter Cécile	031 305 32 36		cecile.schniter@bluewin.ch
SW	Schoop Werner		076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com
STP	Steffen Peter		079 248 30 85	psteffen@hispeed.ch
WM	Wittwer Margrit	031 311 59 23		margrit.wi@gmx.ch
WU	Wyss Ursula	031 961 48 11	076 324 75 30	ursula_wyss@sunrise.ch

Wanderungen Berner Oberland

Datum	Route	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Fr, 14.7.2017	Rund ums Horlini***	LA/LAM	033 442 14 25	Mo, 10.7.2017	Bhf Thun, 7.10
Rinderhütte–Wysse See–Galm–Tschärmilunga–Rinderhütte, 12,9 km, 492 m ↗, 492 m ↘, 4½ Std., Billett Thun–Rinderhütte retour, Preis CHF 9.–					
Fr, 28.7.2017	Blauherd**	LA/BJ	033 442 14 25	Mo, 24.7.2017	Bhf Thun, 6.10
Blauherd–Fluhalp–Sunnegaa, 7 km, 200 m ↗, 500 m ↘, ca. 3 Std., Imbissmöglichkeit bei Fluhalp, schöne Kulisse mit allen 4000ern um Zermatt, Preis CHF 9.–					
Do, 3.8.2017	Doldenhornhütte****	PB/LAM	033 345 71 86	Mo, 31.7.2017	Bhf Thun, 7.45
Hütte über der Felswand Kandersteg–Doldenhornhütte–retour über Dürreschwand und Holzfad, ca. 11 km, 800 m ↗, 800 m ↘, ca. 4¼ Std., gute Trittsicherheit und Kondition, Billett lösen Wohnort–Kandersteg retour, Preis CHF 9.–					
Di, 15.8.2017	Gstaad mit Essen***	KR/KUR	079 601 13 35	Sa, 12.8.2017	noch offen
Wanderung Lauenensee–Stierenbergtunnel–Tungelpass–Betelberg, ca. 12 km, 965 m ↗, 258 m ↘, ca. 4½ Std., Bergwanderung: gute Kondition erforderlich! Einkehr im Stierenbergbeizli, Bergbahn Betelberg–Lenk, Preis CHF 9.–					
Fr, 18.8.2017	Gental***	TR/GC	079 786 83 89	Mo, 14.8.2017	Bhf Thun, 7.15
Wanderung im Gental, Schwarzenal–Engstlenalp–Engstlensee, 480 m ↗, 50 m ↘, ca. 3½ Std., Billett Wohnort–Innertkirchen, Schwarzenal, retour Engstlenalp–Wohnort, Preis CHF 9.–					
Do, 24.8.2017	Rund ums Bäderhorn**	LA	033 442 14 25	Mo, 21.8.2017	Bhf Thun, 6.50
Rund ums Bäderhorn, Jaunpass–Grosse Bäder–Pfadspitz–Buufeli–Jaunpass, 11 km, 400 m ↗, ca. 3½ Std., schöne Spätsommerwanderung mit Blick auf die Gastlosen und Hundsrügg, Preis CHF 9.–					
Fr, 25.8.2017	Chuderhüsi, usw.**	KUR/LäM	079 628 94 89	Mi, 23.8.2017	Bhf Thun, 08.30
Wanderung via Kirche Würzbrunnen zum Aussichtsturm im Wald hinter dem Chuderhüsi, Verpfl. im Rest. möglich, 373 m ↗, 290 m ↘, ca. 3 Std., Billett Wohnort–Röthenbach i.E. Dorf, retour Jassbach–Wohnort, Preis CHF 9.–					
Fr, 8.9.2017	Entlang Simme Chirel**	AF/PB	079 487 06 42	Di, 5.9.2017	Bhf Spiez, Rest.
Entlang Simme–Chirel, 280 m ↗, 220 m ↘, ca. 3 Std., Billett Wohnort–Eifeld via Spiez und retour ab Oey–Diemtigen, Preis CHF 9.–					
Fr, 15.9.2017	Ammertenspitz****	WD/LAM	033 671 27 25	Di, 12.9.2017	Bhf Frutigen
Bergwanderung Sillerenbühl–Hahnenmoos–Ammertenspitz–Engstligenalp, 710 m ↗, 710 m ↘, ca. 4¼ Std., Trittsicherheit und Schwindelfreiheit nötig, Thun ab 08.01, Anmeldung 12.9.2017 zwischen 8.00–10.00, Preis CHF 9.–					
Do, 21.9.2017	Mühlesteine am Niesen***	WD	033 671 27 25	Di, 19.9.2017	Bhf Niesen, 8.20
Kulturelle Exkursion, Führung durch Fritz Allenbach, 450 m ↗, 450 m ↘, Billett Wohnort Schwandegg retour, Thun ab 8.01, Anmeldung am 19.9.2017 zwischen 8.00–10.00, Preis CHF 9.–					
Fr, 22.9.2017	Bisse Neuf**	LA/PB	033 442 14 25	Mo, 17.9.2017	Bhf Thun, 8.10
Wanderung der Bisse Neuf–Grossi Wasserleitung–Varen, Racletteplausch im Cave Leyscher, 10,5 km, 201 m ↗, 296 m ↘, ca. 3½ Std., Billett Thun–Mollens Retana, retour ab Varen Deliry, Preis CHF 9.–					
Fr, 13.10.2017	Simmentaler Hausweg**	AF/KUR	079 487 06 42	Di, 10.10.2017	Bhf Thun, 7.45
Boltigen–Weissenburg, 230 m ↗, 260 m ↘, ca. 3¼ Std., Billett Wohnort–Boltigen, retour ab Weissenburg–Wohnort, Preis CHF 9.–					
Fr, 20.10.2017	Lauchernalp–Fafleralp**	WD/GC	033 671 27 25	Di, 17.10.2017	Bhf Goppenstein
Höhenweg im Lötschental, 200 m ↗, ca. 3½ Std., Treffpunkt: Bahnhof Goppenstein, Bushaltestelle Lötschental, Thun ab 8.01, Billett Wohnort–Lauchernalp retour ab Fafleralp, Anmeldung am 17.10.2017 8.00–10.00, Preis CHF 9.–					
Fr, 3.11.2017	Eggerberg–Brig**	WD/TR	033 671 27 25	Di, 31.10.2017	Bhf Eggerberg
Letzte Herbstsonnenstrahlen an der Südrampe, 300 m ↗, 450 m ↘, ca. 4 Std., Thun ab 08.01, Billett Wohnort–Eggerberg, retour ab Brig, Anmeldung am 31.10.2017 8.00–10.00, Preis CHF 9.–					
Fr, 1.12.2017	Schlusswanderung*/**	AF/PB	033 681 16 47	Mo, 27.11.2017	noch offen
Schlusshöck mit Mittagessen, Rückblick 2017 und Präsentation des Wanderprogramms 2018, gratis					

Kurzwanderungen Berner Oberland

Datum	Route	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Fr, 21.7.2017	Bönigen-Iseltwald*	KUR/PB	079 628 94 89	Bis Mi, 19.7.2017	Bhf Thun, 12.10
Wanderung entlang des Brienersee nach Iseltwald, 312 m ↗, 312 m ↘, ca. 2 Std., Billett Wohnort-Bönigen-See, retour Iseltwald-Wohnort (Iseltwald, See-Interlaken Ost mit Schiff), Preis CHF 6.-					

Leitende Berner Oberland

AF	Aegler Fritz	033 681 16 47	079 487 06 42	grafenstein4@bluewin.ch
BJ	Bieg Josef	033 251 06 14	076 539 84 06	josef.bieg@bluewin.ch
GC	Gaensli Christine	033 222 12 73	079 703 36 84	cgaensli@bluewin.ch
GE	Gafner Erika	033 951 19 89	079 684 07 23	e-gafner@bluewin.ch
HR	Haldemann Renzo		079 650 38 37	renzo.haldemann@bluewin.ch
KR	Kappeler Rosmarie	033 765 31 51	079 601 13 35	rosmarie.kappeler@bluewin.ch
KUR	Kummer René	033 654 46 74	079 628 94 89	rene_kummer@bluemail.ch
LÄM	Lädrach Marianne	033 251 05 56	079 654 76 63	m.laedrach@bluewin.ch
LAM	Lauterjung Marco	033 243 19 20		mrlg@bluewin.ch
LA	Leopold André	033 442 14 25	079 311 19 93	leopold.thun@hispeed.ch
PB	Perego Barbara	033 345 71 86	079 444 94 80	barbara@perego.ch
TR	Thommen Roland		079 786 83 89	thommenroland@gmail.com
WD	Wandfluh Dora	033 671 27 25	079 270 83 38	dora.wandfluh@bluewin.ch

Wanderungen Randonnées Biel/Bienne-Seeland

Datum	Route	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Date	Itinéraire	Moniteur	Téléphone	Inscription	Lieu de rendez-vous
So, 2.7.2017	Grottes, Préhisto-Parc*	BE	032 333 20 11	Do, 29.6.2017	Bhf Lyss, 7.45
Grotten Réclère/Préhisto-Parc-Damvant, ca. 8 km, 100 m ↗, 100 m ↘, ca. 3 Std., Abfahrt 7.52 via Biel-Porrentruy, Biel ab 8.19, Ankunft Biel 16.41, Kollektiv ab Biel ½-Tax ca. CHF 32.- + Führung ca. CHF 13.-, Preis CHF 9.-					
Fr, 7.7.2017	Gantrisch-Simmental****	BE	032 333 20 11	Mi, 5.7.2017	Bhf Lyss, 7.25
Wasserscheide-Leiterepass-Weissenburg, ca. 13 km, 390 m ↗, 800 m ↘, ca. 4¾ Std., kontinuierliche Auf-/ Abstiege, Wanderschuhe und -stöcke, Abfahrt 7.37 via Bern-Thurnen, Ankunft 17.52, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 36.-, Preis CHF 9.-					
Mi, 12.7.2017	Brienersee***	RR/SH	079 586 81 39	Mo, 10.7.2017 ¹	Bhf Biel, 7.10
Iseltwald-Giessbachfälle-Brienz, ca. 13 km, 400 m ↗, 425 m ↘, ca. 3¾ Std., Wanderschuhe und -stöcke / soulliers et bâtons de randonnées, Abfahrt 7.22 via Bern, Ankunft 18.05, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 36.-, Preis CHF 9.-					
Do, 13.7.2017	Bräteln St. Jodel Ins	BE	032 333 20 11	Di, 11.7.2017	St. Jodel, 12.00
Etwas zum Bräteln mitbringen; Getränke und Brot stehen bereit, Kostenbeitrag ca. CHF 6.-					
Do, 13.7.2017	Grenztürme**	NB	032 675 59 61	Mo, 10.7.2017 ¹	Bhf Lengnau, 7.45
Rundwanderung Boncourt, 8,4 km, 240 m ↗, 240 m ↘, ca. 3 Std., Abfahrt 7.55 via Biel, Ankunft 16.55 Lengnau, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 24.-, Preis CHF 9.-					
Mi, 19.7.2017	Tüfelsschlucht***	ED	032 377 19 04	Mo, 17.7.2017 ¹	Bhf Pieterlen, 7.15
Hägendorf-Tüfelsschlucht-Egerkingen, ca. 10 km, 420 m ↗, 420 m ↘, ca. 3½ Std., Abfahrt 7.28, (Biel 7.21), Ankunft 17.28, Verpflegung aus dem Rucksack, Kollektiv ½-Tax CHF 13.80, Preis CHF 9.-					

¹ 17.00-20.00 Uhr

Wanderungen Randonnées Biel/Bienne-Seeland

Datum Date	Route Itinéraire	Leitung Moniteur	Telefon Téléphone	Anmeldung Inscription	Treffpunkt Lieu de rendez-vous
Fr, 21.7.2017	Bräteln Waldhaus Jens*	BE	032 333 20 11	Mi, 19.7.2017	Bhf Brügg 15.30
Wanderung zum Walhaus Jens, ca. 3 km, 150 m ↗, ca. 1 Std., Abfahrt Lyss 15.22 mit Möglichkeit via Biel nach Jens Herrenwald zu fahren, etwas zum Bräteln mitbringen, Getränke und Brot stehen bereit, Kostenbeitrag ca. CHF 9.-					
So, 6.8.2017	Stein am Rhein**	SW	076 539 90 83	Do, 3.8.2017	Bhf Lyss, 7.20
Stein am Rhein–Diessenhofen (Schiff zurück), ca. 10 km, flach, ca. 3 Std., Abfahrt 7.30, Ankunft 19.00, Zustieg Bern/Biel möglich, Wanderung auf deutscher Seite, ID mitnehmen, Kollektiv ab Lyss ½-Tax ca. 49.-, Preis CHF 9.-					
Mi, 9.8.2017	Rinderberg***	SH	032 331 50 07	Mo, 7.8.2017 ¹	Bhf Biel, 6.40
Rinderberg–Horneggli–Schönried, 150 m ↗, 890 m ↘, ca. 3½ Std., (Variante Seilbahn 150 m ↗, 390 m ↘, 2½ Std.), Wanderschuhe und -stöcke, Abfahrt 6.45, Ankunft 18.05, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 51.-, GA CHF 13.- (Var. GA/HT +CHF 7.50), Preis CHF 9.-					
Do, 10.8.2017	Unterirdische Mühlen***	KC	079 283 08 41	Di, 8.8.2017	Bhf Ins, 8.00
Unterirdische Mühle in Col des Roches, Le Locle–Les Brenets, ca. 8 km, 200 m ↗, 300 m ↘, ca. 3 Std., Abfahrt 8.17 via Neuchâtel, Ankunft 17.42 von Neuchâtel, Kollektiv, ½-Tax ca. CHF 19.-, Führung ca. CHF 8.-, Preis CHF 9.-					
Do, 10.8.2017	Rundwand. Stiereberg***	NB	032 675 59 61	Mo, 7.8.2017 ¹	Bhf Lengnau, 7.15
Rundwanderung Grimmialp, 8,5 km, 270 m ↗, 740 m ↘, ca. 3 Std., Abfahrt 7.26 via Biel, Ankunft 18.32, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 38.-, Sesselbahn CHF 12.-, Preis CHF 9.-					
Mi, 16.8.2017	Lauenensee***	BV	032 377 20 55	Mo, 14.8.2017 ¹	Bhf Pieterlen, 6.15
Bergwanderung, Berghaus Wispile (Höhi Wispile)–Chrinepass–Lauenensee, ca. 10 km, 100 m ↗, 520 m ↘, ca. 3¼ Std., Abfahrt 6.28 (Biel ab 6.52), Ankunft 20.28, Verpflegung aus dem Rucksack, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 64.-, Preis CHF 9.-					
Do, 24.8.2017	Gorges de l'Areuse**	KC	079 283 08 41	Di, 22.8.2017	Bhf Ins, 8.15
Noiraigue–Champ du Moulin–Boudry, ca. 10 km, 130 m ↗, 370 m ↘, ca. 3 Std., Abfahrt 8.38 via Neuchâtel, Ankunft 17.16 von Neuchâtel, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 20.-, Preis CHF 9.-					
So, 3.9.2017	Niederwald Rothenfluh**	BE	032 333 20 11	Do, 31.8.2017	Bhf Lyss, 7.45
Niederwald Versuchsfläche Rothenfluh–Limperg–Anwil, ca. 10 km, 240 m ↗, 240 m ↘, ca. 3¼ Std., Abfahrt 7.52 Lyss, 8.17 Biel via Biel–Olten, Ankunft 17.36, Kollektiv ab Biel, evtl. Lyss ½-Tax ca. CHF 28.-, Preis CHF 9.-					
Mi, 6.9.2017	Mont-Soleil–Les Bois**	LA	032 377 41 30	Mo, 4.9.2017 ¹	Bhf Pieterlen, 8.15
Mont Soleil–Chaux d'Abel–Les Bois, ca. 10 km, 100 m ↗, 230 m ↘, ca. 3 Std., Abfahrt 8.28 (Biel ab 8.47 Uhr), Ankunft 17.28, Kollektiv ½-Tax CHF 18.40, Verpflegung aus dem Rucksack, Preis CHF 9.-					
Do, 7.9.2017	Jaunbachschlucht***	BE	032 333 20 11	Di, 5.9.2017	Bhf Ins, 7.40
Charmey–Jorge de la Jonge–Gruyeres, ca. 10,5 km, 250 m ↗, 300 m ↘ ca. 3½ Std., Abfahrt 7.48 via Fribourg, Ankunft 18.10 von Fribourg, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 15.-, Preis CHF 9.-					
Fr, 8.9.2017	Naturpark Gantrisch****	ZM	079 311 19 87	Mi, 6.9.2017	Bhf Lyss, 8.15
Riffenmatt–Horbühelpass–Süftenen, ca. 11,6 km, 570 m ↗, 100 m ↘, ca. 4 Std., Abkürz. möglich, Abfahrt 8.37 via Bern–Schwarzenburg, Ankunft 17.22, Kollektiv ab Lyss ½-Tax ca. CHF 16.-, Ruf-Bus ca. CHF 15.-, Preis CHF 9.-					
Mi, 13.9.2017	Lac de Neuchâtel**/**	SH	032 331 50 07	Mo, 11.9.2017 ¹	Bhf Biel, 8.30
Cheyres–Châbles–Estavayer-le-Lac, 230 m ↗, 230 m ↘, 3 Std., Abfahrt/Départ 8.45 via Yverdon, Ankunft/Arrivée 17.15 Kollektiv/collectif ½-Tax ca. CHF 24.-, Preis/Prix CHF 9.-					
Do, 14.9.2017	Arnensee***	NB	032 675 59 61	Mo, 11.9.2017 ¹	Bhf Lengnau, 6.15
Col du Pillon–Arnensee–Feutersoey, 12,4 km, 430 m ↗, 850 m ↘, ca. 4 Std., Abfahrt 6.26 via Biel, Wanderschuhe und -stöcke, Ankunft 19.32 Lengnau, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 49.-, Preis CHF 9.-					
Fr, 15.9.2017	Via Francigena IV***	BE	032 333 20 11	Mi, 13.9.2017	Bhf Lyss, 7.45
Europ. Kulturweg, Pilgeroute Canterbury–Rom, Teil Bretonnières–La Sarraz, ca. 11 km, 200 m ↗, 350 m ↘, ca. 3¼ Std., Abfahrt 7.52 via Biel–Yverdon, Ankunft 16.43 Biel, Kollektiv ab Biel ½-Tax ca. CHF 27.-, Preis CHF 9.-					

¹ 17.00–20.00 Uhr

Wanderungen

Randonnées

Datum Date	Route Itinéraire	Leitung Moniteur	Telefon Téléphone	Anmeldung Inscription	Treffpunkt Lieu de rendez-vous
Do, 21.9.2017	Quellen von Henniez*** Henniez–Dompierre–Romont, ca. 11,7 km, 385 m ⬆, 160 m ⬇, ca. 3 Std., Abfahrt 8.48 via Murten, Ankunft 16.37 von Bern, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 20.–, Preis CHF 9.–	ER	076 568 20 15	Di, 19.9.2017	Bhf Ins, 8.35
Fr, 22.9.2017	Ins Justistal*** Justistal; 9 Alpgenossenschaften und Chästeilet, Sigriswil–Homad–Grönhütte–Legi–Beatenberg, ca. 11,5 km, 600 m ⬆, 250 m ⬇, ca. 3½ Std., 8.01 Lyss via Bern, Ankunft 17.51, Kollektiv ab Lyss, ½-Tax ca. CHF 32.–, Preis CHF 9.–	SU	034 431 14 02	Mi, 20.9.2017	Bhf Lyss, 7.50
Mi, 27.9.2017	Habkern–Innereriz*** Herbstwanderung Habkern–Grünenbergpass–Innereriz (Säge), ca. 10 km, 520 m ⬆, 550 m ⬇, ca. 3½ Std., Abfahrt 7.57 (Biel ab 8.22), Ankunft 18.28, Kollektiv ½-Tax CHF 37.40, Verpflegung aus dem Rucksack, Preis CHF 9.–	HC	032 377 23 64	Mo, 25.9.2017 ¹	Bhf Pieterlen, 7.45
So, 1.10.2017	Jurahöhen im Herbst*** Col du Chasseral–Chaumont, ca. 13,5 km, 200 m ⬆, 600 m ⬇, ca. 3¾ Std., Abfahrt 8.30 via Biel–Ligerz, Ankunft 18.00, Kaffeehalt nach ca. 1 Wegstunde, keine Ausstiegsmöglichkeit, Kollektiv ½-Tax ca. Fr. 25.– Preis CHF 9.–	AW	032 389 18 04	Do, 28.10.2017	Bhf Lyss, 8.20
Do, 5.10.2017	Rütthubelbad*** Deisswil–Vechigen–Sensorium Rütthubelbad, ca. 9,5 km, 300 m ⬆, 140 m ⬇ ca. 3¼ Std., Abfahrt 8.17 via Bern, Ankunft 17.07 von Bern, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 16.–, Preis CHF 9.–	BE	032 333 20 11	Di, 3.10.2017	Bhf Ins, 8.00
Fr, 6.10.2017	Um den Hallwilersee** Herbstwanderung Beinwil–Birwil–Schloss Hallwil–Meisterschwanden, ca. 12,5 km, flach, ca. 3½ Std., Abfahrt 8.00, 8.17 Biel via Olten, Ankunft 18.00, Kollektiv ab Biel ½-Tax ca. CHF 29.–, Preis CHF 9.–	SW	076 539 90 83	Mi, 4.10.2017	Bhf Lyss, 7.45
Mi, 11.10.2017	5*-Emmental*** Arni–Moosegg–Neumühle (Lauperswil), 240 m ⬆, 500 m ⬇, 3¾ Std., Wanderschuhe und -stöcke / soulliers et bâtons de randonnées, Abfahrt/Départ 7.54 via Bern, Ankunft/Arrivée 17.05, Kollektiv/collectif ½-Tax ca. CHF 26.–, Preis/Prix CHF 9.–	SH	032 331 50 07	Mo, 9.10.2017 ¹	Bhf Biel, 7.40
Do, 12.10.2017	Mostindien** Stammheim–Hüttwilersee–Kartause Ittingen, ca. 3½ Std., Abfahrt 7.04 via Solothurn, Ankunft 17.26 Lengnau, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 49.–, Preis CHF 9.–	NB	032 675 59 61	Mo, 9.10.2017 ¹	Bhf Lengnau, 6.45
Fr, 13.10.2017	Panoramaweg Sihlsee** Panoramaweg Sihlsee–Einsiedeln, ca. 10,4 km, 100 m ⬆, 100 m ⬇, ca. 3 Std., Abfahrt 7.22 via Biel–Zürich–Wädenswil, 7.46 Biel ab, Ankunft 17.43 Biel 18.07 Lyss, Kollektiv ab Lyss ½-Tax ca. CHF 48.–, Preis CHF 9.–	ZM	079 311 19 87	Mi, 11.10.2017	Bhf Lyss, 7.15
Mi, 18.10.2017	Balmfluhchöpfli*** Weissenstein–Röti–Balmfluhchöpfli–Balmberg, ca. 8 km, 340 m ⬆, 500 m ⬇, ca. 3¼ Std., Abfahrt 8.01 (Biel ab 7.53), Ankunft 17.57, Kollektiv ½-Tax CHF 15.20 (GA CHF 9.–), Verpflegung aus dem Rucksack oder Restaurant, Preis CHF 9.–	BV	032 377 20 55	Mo, 16.10.2017 ¹	Bhf Pieterlen, 7.45
Do, 19.10.2017	Flusswanderung Emme** Holzbrücken am Emmeufer, Eggwil–Aeschau–Emmenmatt, ca. 12 km, 50 m ⬆, 140 m ⬇, ca. 3 Std., Abfahrt 8.17 via Bern, Ankunft 16.37 von Bern, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 21.–, Preis CHF 9.–	ER	076 568 20 15	Di, 17.10.2017	Bhf Ins, 8.00
Fr, 20.10.2017	Dinkelberg (D)*** Schopfheim im Wisental–Windelberg–Hüsinggen–Steinen, ca. 11 km, 250 m ⬆, 280 m ⬇, ca. 3¾ Std., Wanderschuhe und -stöcke, ID, €, Abfahrt 7.17 via Olten–Basel, Ankunft 17.10, Kollektiv ½-Tax ab Biel, ca. CHF 45.– Preis CHF 9.–	VA	079 444 95 87	Mi, 18.10.2017 ¹	Bhf Biel, 7.10
Fr, 27.10.2017	Im Lötschental** Blatten–Goppenstein, ca. 9,5 km, 180 m ⬆, 490 m ⬇, ca. 3½ Std., kürzere Variante möglich, Wanderschuhe und -stöcke, Abfahrt Lyss 8.07 via Bern, Ankunft 18.22 Lyss, ½-Tax ab Biel/Lyss CHF 30.– (BLS-TK), Preis CHF 9.–	EW	079 958 58 44	Mi, 25.10.2017	Bhf Lyss, 7.45

¹ 17.00–20.00 Uhr

Wanderungen

Randonnées

Datum Date	Route Itinéraire	Leitung Moniteur	Telefon Téléphone	Anmeldung Inscription	Treffpunkt Lieu de rendez-vous
Mi, 1.11.2017	Esterlitem*** Lenzburg Rundwanderung, 10,6 km, 270 m ↗, 270 m ↘, Abfahrt 8.17 via Solothurn, Wanderschuhe und -stöcke, Ankunft 15.43, Kollektiv/collectiv, ½-Tax ca. CHF 25.-, Preis/Prix CHF 9.-	NB	032 675 59 61	Mo, 30.10.2017 ¹	Bhf Biel, 8.00
Do, 2.11.2017	Berns Hausberg** Durchs Köniztal auf den Gurten, ca. 8 km, 300 m ↗, 100 m ↘, ca. 3 Std., PicNic oder Selbstbedienungs-Restaurant, Abfahrt 8.43 via Bern, Ankunft 17.42 von Bern, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 11.-, Preis CHF 9.-	KC	079 283 08 41	Di, 31.10.2017	Bhf Ins, 8.25
Mi, 8.11.2017	Inkwilersee** Herzogenbuchsee-Inkwilersee-Wangen an der Aare, ca. 11,5 km, 130 m ↗, 170 m ↘, ca. 3¼ Std., Abfahrt 8.28 (Biel ab 8.21), Ankunft 16.28, Kollektiv ½-Tax CHF 9.70, Verpflegung aus dem Rucksack oder Restaurant, Preis CHF 9.-	ED	032 377 19 04	Mo, 6.11.2017 ¹	Bhf Pieterlen, 8.15
Do, 9.11.2017	Jahresschluss Lengnau Jahresschluss gemäss separater Einladung mit Rückblick 2017 und Ausblick auf die Wandersaison 2018	NB	032 675 59 61		
Mi, 15.11.2017	Jahresschluss Biel Jahresschluss gemäss separater Einladung mit Rückblick 2017 und Ausblick auf die Wandersaison 2018	SH	032 331 50 07		
16.11.2017	Jahresschluss Erlach Jahresschluss gemäss separater Einladung mit Rückblick 2017 und Ausblick auf die Wandersaison 2018.	BE	032 333 20 11	Fr, 10.11.2017	Kirchgemeinde Ins
Fr, 17.11.2017	Jahresschluss Lyss Jahresschluss gemäss separater Einladung mit Rückblick 2017 und Ausblick auf die Wandersaison 2018	BE	032 333 20 11	Fr, 10.11.2017	Lyss
Mi, 22.11.2017	Jahresschluss Pieterlen Jahresschluss/Fondue-Höck im Oekumenischen Zentrum mit Rückblick 2017 und Ausblick auf die Wandersaison 2018				Pieterlen, 12.00

¹ 17.00–20.00 Uhr

Leitende Moniteurs Biel/Bienne-Seeland

AW	Affolter Werner	032 389 18 04	079 737 34 90	wm.affolter@bluewin.ch
BV	Berger Vreny	032 377 20 55	077 481 32 86	bergervreny@gmx.net
BE	Buchs Ernst	032 333 20 11	079 215 17 32	ebuchs@bluewin.ch
ER	Epting Rosmarie		076 568 20 15	eprocom@bluewin.ch
ED	Erba Dorothea	032 377 19 04	079 653 97 43	dorothea.erba@elfuego.ch
HC	Helbling Christian	032 377 23 64	076 305 68 73	christian.helbling@bluewin.ch
KC	Kocher Claudia	032 396 29 63	079 283 08 41	koherc56@gmail.com
LA	Leuenberger Alfred	032 377 41 30	078 847 66 27	alfred_leuenberger@yahoo.de
NB	Niquille Bernard	032 675 59 61	078 822 15 50	b.niquille@bluewin.ch
SW	Schoop Werner		076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com
SH	Schwab Heinz	032 331 50 07	079 566 79 01	heinz2.schwab@bluewin.ch
SU	Steffen Ueli	034 431 14 02		hans-ulrich.steffen@bluewin.ch
VA	Von Arx Alfons		079 444 95 87	alfons.vonarx@bluewin.ch
ZM	Zurbrügg Steiner Maja		079 311 19 87	steiner.zurbruegg@bluewin.ch
EW	Erpen Walter		079 958 58 44	walter.erpen@gmail.com
RR	Rosa Ruth		079 586 81 39	ruth.rosa@bluewin.ch

Wanderungen Emmental-Oberaargau

Datum	Route	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Mo, 3.7.2017	Engelhornhütte****	MAA/SH	076 304 87 73	Fr, 30.6.2017	Bhf Meiringen, 9.10
Bergwanderung durch die eindruckliche Rosenlouischlucht (Eintritt) hoch zur Engelhornhütte (Kaffee) und über Grossrychenbach, Reutsperi nach Kaltenbrunnen, Bus nach Meiringen, 654 m ↗, 720 m ↘, Bern, 7.21, CHF 8.-					
Di, 4.7.2017	Wolfsschlucht***	ST/SM	062 961 54 46	So, 2.7.2017	Bhf Bern, 7.50
Durch die Schlucht in sonnige Höhen, Vorder Brandenburg-Probstenberg-Malsen-Welschenrohr. ca. 7 km, 590 m ↗, 520 m ↘, ca. 3 Std., Billett selber lösen (Libero Tageskarte) Bern ab 8.07, H'buchsee ab 8.35, Langenthal ab 8.52, CHF 8.-					
Do, 20.7.2017	Gemsweg Saas Fee****	SH/ST	079 417 31 60	Di, 18.7.2017	Bhf Bern, 7.55
Gemsweg rund um Saas Fee: Bergbahn nach Plattjen, dann Gletschergrotte-Trift-Hannigalp und Bergbahn nach Saas Fee, ca. 8.7 km, 520 m ↗, 750 m ↘, ca. 3½ Std., Kollektiv ½-Tax retour ca. CHF 80.- inkl. Bergbahnen, CHF 8.-					
Di, 8.8.2017	Chaltbrunnental***	LR/KP	034 461 33 69	Di, 5.8.2017	Bhf Bern, 7.50, Gl.6
Durchs kühle Chaltbrunnental von Grellingen nach Meltingen, ca. 12.5 km, 350 m ↗, 80 m ↘, ca. 3 Std., Kollektiv ab Bern, Bern ab 8.04, Bern an 16.56, CHF8.-					
Do, 17.8.2017	Idylle über dem Simplon***	MU/NV	079 654 59 54	Di, 15.8.2017	Bhf Bern, 7.55, Gl.5
Reizvolle Wanderung auf unbekanntem Pfad über dem Simplon, (Startkaffee), Via Stelli-Chlusmatte nach Hospiz-Niederalp (Bus), ca. 7.5 km, 610 m ↗, 220 m ↘, 3 Std., Abfahrt Simplonpass 16.45, Kollektiv ab Thun, CHF 8.-					
Di, 5.9.2017	Oberes Homburgertal**	RV/ST	062 961 63 87	Sa, 2.9.2017	Bhf Läuelfingen, 9.15
Läuelfingen-Wiesenberg-Läuelfingen, auf dem Wisenberg-Aussichtsturm 360° Panorama-Rundblick, schweizweit ein Unikum der blühende Tierfriedhof, 440 m ↗, 440 m ↘, ca. 3 Std., CHF 8.-					
Mi, 13.9.2017	Hochwacht Emmental***	NV/MU	034 496 72 68	Mo, 11.9.2017	Bhf Emmenmatt, 9.20
Hügelwanderung Emmenmatt-Hochwacht-Brügglen-Langnau, Kaffee & Kuchen im Kafi Sunneschiin bei bester Aussicht, ca. 14 km, 500 m ↗, 478 m ↘, ca. 3-4 Std., Billett selber lösen, Bern ab 8.42, Rückfahrt ab Langnau 16.36, CHF 8.-					
Do, 21.9.2017	Kloster Mariastein***	TH/RV	079 208 40 95	Di, 19.9.2017	Bhf Bern, 8.00, Gl.10
Auf Naturpfaden von Laufen zum Benediktinerkloster Mariastein, ca. 9 km, 520 m ↗, 350 m ↘, ca. 3½ Std., Kollektiv ab Bern, Bern ab 8.13 Richtung Biel, CHF 8.-					
Di, 3.10.2017	Morges-St-Prex**	KP/TH	031 839 19 92	Fr, 30.9.2017	Bhf Bern, 7.40
Le Sentier de la Truite: Der Weg führt dem See entlang, dann dem Boiron folgend, von dort bergab ins malerische St-Prex, 10 km, 149 m ↗, 130 m ↘, 3 Std., Kollektiv ca. CHF 34.-, Bern ab 7.53, Bern an 17.30, CHF 8.-					
Do, 19.10.2017	Schwarzwasser****	RM/ST	031 839 69 76	Di, 17.10.2017	Bhf Bern, 7.50, Gl.12C
Vorderfultigen n. Borisried, entlang dem Schwarzwasser zur Schwarzwasserbrücke, Naturschutz-Auengebiet von nationaler Bedeutung, 10 km, 313 m ↗, 563 m ↘, ca. 4 Std., Kollektiv ½-Tax ca. CHF 9.-, Bern ab 8.06, an 16.54, CHF 8.-					
Do, 26.10.2017	Walliser Weinweg 4. Teil**	SA/LR	031 711 25 16	Di, 24.10.2017 ¹	Bhf Thun 8.20 Gl.2
Wanderung von Venthône oberhalb Siders nach Varen bei Leuk, z.T. entlang von Suonen, ca. 9 km, 200 m ↗, 250 m ↘, ca. 3 Std., Kollektiv ab Thun ½-Tax ca. CHF 45.-, Billett bis Thun selber lösen, Rückkehr ca. 18.00 Uhr, CHF 8.-					
Di, 7.11.2017	Sempachersee**	BA/RV	062 922 70 38	So, 5.11.2017	Eich Dorf, 10.00
Eich, Kirchenbühl, Steinibüelweier, Sempach-Station, schöner Ausblick auf Sempachersee und Umgebung, ca. 11 km, 120 m ↗, 110 m ↘, ca. 3 Std., CHF 8.-					
Do, 16.11.2017	Museum für Musikautomaten*	ST/TH	062 961 54 46	Mo, 13.11.2017	Bhf Bern, 9.25
Unterwegs im Schwarzbubenland. Über sanfte Hügel zum Museum, Führung (Eintritt CHF 15.-), ca. 6 km, 160 m ↗, 100 m ↘, ca. 2 Std., Billett selber lösen bis Seewen, Bern ab 9.39, H'buchsee ab 10.05, Olten ab 10.32, CHF 8.-					
Mo, 4.12.2017	Chlousenwanderung*	MAA/ST	076 304 87 73	Fr, 1.12.2017	Bhf H'buchsee, 11.10
Mit dem Bus nach Heimenhausen, zu den romantischen Steinbachweihern (Pause m. Glühmost) an die Aare ins Rest. Schwendi, (Suppe mit Spatz CHF 10.-), 1¼ Std., Marsch zurück nach Herzogenbuchsee 1 Std. (Taxi möglich) CHF 8.-					
Do, 21.12.2017	zum Gartenfantasium**	LR/BA	034 461 33 69	Di, 19.12.2017	Bhf Bern, 9.10
Tafers-Gartenfantasium-St. Antoni, ca. 10 km, 250 m ↗, 200 m ↘, ca. 2½ Std., Mittagessen (Fondue Fr. 17.- ohne Getränke), CHF 8.-					

¹ 18.00 Uhr

Kurzwanderungen Emmental-Oberaargau

Datum	Route	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Fr, 1.9.2017	Aarau-Wildegg*	MAA	076 304 87 73	keine	Bhf Aarau, 10.50
Flusswanderung der Aare entlang von Aarau nach Wildegg, flaches Gelände, Verpflegung aus dem Rucksack, Einkehrmöglichkeit in Wildegg, Bern ab 9.39, Herzogenbuchsee ab 10.05, CHF 8.-					

Weitwanderungen Emmental-Oberaargau

Datum	Route	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Mi, 30.8.–Do, 31.8.2017	Valle Bedretto Tessin****	LR/SA	034 461 33 69	Fr, 28.7.2017	s. Detailprogramm
Zweitägige Gebirgswanderungen im Bedrettototal, Detailprogramm verlangen beim Wanderleiter oder konolfingen@be.prosenectute.ch, Preis für Zimmer/Frühstück CHF 70.-					

Leitende Emmental-Oberaargau

BA	Borter Adolf	062 922 70 38	077 444 90 11	heidi.rubin@besonet.ch
KP	Kühn Peter	031 839 19 92	079 822 92 25	peter.kuehn@bluewin.ch
LR	Leibundgut René	034 461 33 69	079 512 37 20	rene.leibi@bluewin.ch
MAA	Maurer Annemarie		076 304 87 73	ami.m@besonet.ch
MU	Meister Ursula	031 711 23 14	079 654 59 54	ursula.meister@zapp.ch
NV	Nussbaumer Vally	034 496 72 68	079 225 29 91	vallyn@gmx.ch
RM	Rosch Marcel	031 839 69 76	079 934 67 82	rom.rosch@gmail.com
RV	Rothenbühler Vreni	062 961 63 87	079 545 61 56	vreni.rothenbuehler@besonet.ch
SA	Salzgeber Andreas	031 711 25 16		asalzgeber@bluewin.ch
SCA	Schär Annekäti	034 415 16 60		akscha@bluewin.ch
ST	Stalder Therese	062 961 54 46		therese.stalder@bluewin.ch
SH	Steffen Hans-Ulrich		079 417 31 60	hans-ulrich.steffen@bluewin.ch
SM	Stooss Madeleine	031 839 38 42		stooss.m@bluewin.ch
TH	Tschanz Hanspeter	031 771 27 19	079 208 40 95	hptschanz@gmx.ch



Alle Sportleitenden sind ausgebildete ErwachsenensportleiterInnen. Erwachsenensport Schweiz esa ist ein auf den Breiten- und Freizeitsport ausgerichtetes Sportförderprogramm des Bundes. In Zusammenarbeit mit Partnerorganisationen visiert es einen einheitlichen Qualitätsstandard in der Aus- und Weiterbildung von den Sportleitenden.

Tous moniteurs sportifs sont des moniteurs formés dans le sport des adultes. Le programme Sport des adultes suisse, ou programme esa, a été lancé par la Confédération en vue d'encourager le sport populaire et le sport de loisirs. En collaboration avec des organisations partenaires, le programme vise à rendre homogènes les standards de qualité de la formation initiale et continue des moniteurs dans le sport des adultes.

Allgemeine Informationen

Ausrüstung

Fahrtüchtiges Velo, Elektrobike mit Ersatz-Akku oder Mountainbike in einwandfreiem Zustand, (Rennvelo nicht geeignet – Mountainbike muss mit Stollenpneus ausgerüstet sein), Velohelm, Reserveschlauch mitnehmen. Sportlich bequeme Kleidung. Schuhe mit Profil/fester Sohle. Sonnenbrille, Regenschutz. Notfallausweis.

Anmeldung / Auskunft über Durchführung bei unsicherem Wetter bis spätestens am Vorabend bei den Leitenden.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Ausgangspunkte

Jeweiliger Treffpunkt gemäss Angaben im Programm oder vorgängiger Information der Leitung.

Velotransport

Bei auswärtigen Velotouren geben die Leitenden Auskunft über den Transport der Räder.

Kosten

Die Kosten sind bei den einzelnen Touren vermerkt. Pro Senectute Region Bern und Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland bieten ebenfalls verschiedene Abonnemente an.

Verpflegung

Picknick und genügend Getränke mitnehmen.

Anforderungen

Toureneinteilung in 5 Schwierigkeitsgrade:

		Velotouren	Mountainbiketouren
*	Einfach	bis 20 km	100 – 400 Höhenmeter
**	Leicht	bis 40 km	400 – 600 Höhenmeter
***	Mittel	bis 60 km	600 – 1000 Höhenmeter
***	Anspruchsvoll	bis 80 km	1000 – 1500 Höhenmeter
****	Schwer	über 80 km	über 1500 Höhenmeter

Rad Region Bern

Datum	Route/Ort	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Di, 11.7.2017	Schwarzenburgerland****	SB/AA	031 991 07 81	bis 10.7.17	Diverse
Guggisberg-Rüscheegg-Graben-4 Holzbrücken-Grundbach-Gürbe-Bern, 80/60 km, Treffpunkt: Bhf Bümpliz-Nord 7.50, Bhf Schwarzenburg 10.15, Bern ab 9.06/9.36, Europapl. 9.09/9.39/, Köniz 9.16/9.46, Rückkehr 16.00, Preis CHF 12.–					
Di, 25.7.2017	Thementour Einsiedelei***	BH/SB	031 359 03 03	bis 17.7.17	Bümpliz Süd, 9.00
Thementour Einsiedelei Magdalena, Neuenegg-Düdingen-Einsied.-Düdingen-Fendringen-Nolfen-Laupen-Thörishaus-Bümpliz Süd, 62/38 km, ca. 2½ Std., Treffpunkt: Bhf Bümpliz Süd 9.00 od. Düdingen 11.30, Rückk. 16.30, Preis CHF 23.–					
Mi, 9.8.2017	Bielerseetour**/***/****	SB/AA/RR/HV	031 991 07 81	bis 8.8.17	Diverse
Bümpliz-Lyss-Biel-Erlach-Hagneck-Bern, Var. 2: Lyss-Biel-Lyss-oder Bern, Var. 3: Seerundfahrt Biel-Erlach-Biel-oder Lyss, 110/75/42/55 km, Treffpunkt: Bhf Bümpliz-Nord 7.00, Bhf M'buchsee 8.00, Bhf Biel 10.15, Preis CHF 12.–					
Di, 22.8.2017	Buechiberg**/***	BH/AA	031 333 46 23	bis 21.8.17	Guisanplatz, 9.00
Schönbühl-Jegenstorf-Limpach-Aetigkofen-Messen-Dieterswil-Grächwil-Uettligen-Bern HB, 63 km, Treffpunkt: Tramstation Guisanplatz 9.00, Variante: Limpachtal anstelle Steigung Aetigkofen, Rückkehr 16.00, Preis CHF 12.–					

Rad Region Bern

Datum	Route/Ort	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Mi, 6.9.2017	Vollmondtour** Laupen–Kriechenwil–Gurmels–Laupen–Thörishaus, 43 km, Treffpunkt: Bümpliz-Süd 17.00, Rückkehr 23.00, nur bei klarem Himmel, sicheres Fahren bei Nacht, gute Beleuchtung, Esswaren (Grillen) mitnehmen, Preis CHF 12.–	BH/SB	031 333 46 23	bis 5.9.17	Bümpliz, 17.00
Mi, 20.9.2017	Wohlensee** Juchlishaus–Mauss–Kleingümmenen–KKW–KW–Steinweg–Hinterkappelen–Bümpliz, 37 km, Treffpunkt: Bhf Bümpliz-Nord 13.00, Halbtagestour für Rad und E-Bike, Rückkehr 17.00, Preis CHF 6.–	SB/RR	031 991 07 81	bis 19.9.17	Bümpliz, 13.00
Mi, 4.10.2017	Greizerland**** Freiburg–Marly–Hauterive–Farvagny–Massonnes–Romont–Villarimboud–Montagny-les-Monts–Noréaz–Corminbeuf–Freiburg, 64 km, HD 1000, Treffpunkt: Bhf Freiburg 9.00, Bern ab S1 8.15/IC 8.34, Rückkehr 16.00, Preis CHF 12.–	AA/SB	026 496 40 83	bis 24.7.17	Freiburg, 9.00
Mi, 18.10.2017	Schlusstour Schlusstour mit Fondue–Plausch, Info durch spezielle Ausschreibung, gratis	Alle	031 839 42 62	bis 16.10.17	gemäss Einladung

Mountainbike Region Bern

Datum	Ort, Treffpunkt	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Donnerstag 6.7. / 20.7. / 3.8. / 17.8. / 31.8. / 14.9. / 28.9. / 12.10.2017	Capelli grigi	KR/KH	031 972 09 43	Keine	9.00
Gemäss separater Ausschreibung per Mail Mountainbike, Rückkehr 13.00, Preis CHF 6.–					
Dienstag 24.10. / 7.11. / 21.11. / 5.12. / 19.12.2017	Capelli grigi	KH/KR	031 974 10 57	Keine	13.00
Gemäss separater Ausschreibung per Mail Mountainbike, Rückkehr 16.00, Preis CHF 6.–					

Leitende Region Bern

AA	Aregger Adolf	026 496 40 83	079 304 75 61	aregger.doelf@bluewin.ch
BH	Bur Heinz	031 333 46 23	079 153 46 78	hebur44@bluewin.ch
HB	Häberli Bruno	031 839 42 62	079 301 97 27	bruno.haerberli@solnet.ch
HV	Hiltbrunner Verena	031 761 21 81	079 419 95 43	hibruku@bluewin.ch
KP	Kocher Philippe		079 625 23 31	kop583@bluewin.ch
KR	König Richard	031 972 09 43	079 279 06 52	richard.koenig@bluewin.ch
KH	Kuhn Hugo	031 974 10 57	079 607 22 13	hugokuhn@me.com
RR	Rosa Ruth		079 586 81 39	ruth.rosa@bluewin.ch
SR	Schild Reto	031 859 27 94	079 792 14 88	reto.schild@bluewin.ch
SB	Sommer Bernhard	031 991 07 81	079 360 19 56	baerni39@yplay.ch
SM	Steinle Markus	031 819 70 26	079 313 93 10	markus.steinle@sunrise.ch
ZU	Zürcher Urs	031 931 45 21	079 668 25 66	urszuercher@gmx.ch

Rad Berner Oberland

Datum	Route/Ort	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Mi, 9.8.2017	Bigenthal*** Burgdorf–Thun, ca. 50 km, coupiert, 500 m ↗, 450 m ↘, ca. 4¼ Std., Treffpunkt Bhf Thun, Veloverlad, ab 8.39, an 16.30 Uhr, Verpflegung Restaurant oder Picknick, Anmeldung 17.00 bis 20.00 Uhr, CHF 9.–	BH	033 438 29 87	bis 7.8.17 an BH	Bhf Thun, 8.00
Do, 24.8.2017	Brienzerseerundfahrt** Rund um den Brienzersee, ca. 40 km, 681 m ↗, 680 m ↘, ca. 4½ Std., Treffpunkt Bhf Interlaken Ost, Verpflegung Restaurant Campingplatz Brienz, E-Bike möglich, Anmeldung bis 17.00, CHF 9.–	HB	079 301 97 27	bis 23.8.2017 an HB	Interlaken Ost, 9.00
Mi, 6.9.2017	Kerzers–Gemüsepfad** Kerzers–Ins–Sugiez–Galmiz–Ried–Agriswil–Kerzers, 41 km, flache Strecke, 158 m ↗, 145 m ↘, ca. 4 Std., Treffpunkt Bhf Thun 8.10, Veloverlad, an 16.30, Verpflegung Picknick oder Restaurant, Anmeldung 17.00 bis 20.00 Zgr, CHF 9.–	MM/MJ	079 963 68 76	bis 1.9.2017 an JM	Bhf Thun, 8.00

Radsporttreff Berner Oberland

Tag	Ort, Treffpunkt	Zeit, Dauer	Schweregrad	Leitung	Telefon
Donnerstag	Thun	9.00–11.30	*	BH/SM/SH	033 438 29 87
Jeden 1. Donnerstag des Monats, Thun Umgebung, keine Anmeldung erforderlich, Treffpunkt Amstutz Sport 9.00, Thun Bhf 9.10					
Donnerstag	Gstaad, Bhf	8.45–11.15	*	MM/MJ	079 963 68 76
Jeden 3. Donnerstag des Monats, Gstaad Umgebung, keine Anmeldung erforderlich					

Mountainbike Berner Oberland

Datum	Route/Ort	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Di, 11.7.2017	Kandersteg Gasterntal*** Kandersteg–Gasterntal–Thun, ca. 64 km, ca. 700 m ↗, 1300 m ↘, ca. 10 Std., Treffpunkt Bhf Thun oder Kandersteg, Schluss ca. 18.00 Uhr, Verpflegung Restaurant, CHF 9.–	AC/SH	079 634 02 00	bis 9.7.2017	Bhf Thun, 7.00
Mi, 9.8.2017	Visp Gspon*** Visp–Stalden–Saas–Gspon–Giw–Visp, ca. 40 km, ca. 1000 m ↗, 2100 m ↘, ca. 10 Std., Treffpunkt Bhf Thun, Schluss ca. 18.00 Uhr, Verpflegung Restaurant, CHF 9.–	SH/AC	079 634 02 00	bis 7.8.2017	Bhf Thun, 7.20
Mi, 13.9.2017	Kiental–Suldtal–Aeschi*** Kiental–Suldtal–Aeschi–Guntelsey, ca. 57 km, ca. 1050 m ↗, 1050 m ↘, ca. 7½ Std., Treffpunkt Schiessanlage Guntelsey, Schluss ca. 17.30 Uhr, Verpflegung Restaurant, CHF 9.–	AC/SH	079 634 02 00	bis 11.9.2017	Guntelsey, 8.00
Di, 10.10.2017	Beatenberg Niederhorn*** Thun–Beatenbucht–Beatenberg–Niederhorn–Thun, ca. 48 km, ca. 1050 m ↗, 1450 m ↘, ca. 7 Std., Schluss ca. 16.30 Uhr, Verpflegung Restaurant, CHF 9.–	AC/SH	079 634 02 00	bis 9.10.2017	Bhf Thun, 8.00

Leitende Berner Oberland

AC	Annen Christian	033 345 33 79	079 634 02 00	b.c.annen@gmx.ch
BH	Bähler Hansjürg	033 438 29 87	079 132 51 60	familie.baehler@bluewin.ch
HB	Häberli Bruno	031 839 42 62	079 301 97 27	bruno.haeberli@solnet.ch
MJ	Müller Josef		079 963 68 76	jos2000@bluewin.ch
MM	Müller Margot		079 213 61 31	margot.m-s@bluewin.ch
SH	Schütz Hans	033 345 37 33	079 736 36 07	hans_schuetz@bluewin.ch
SM	Steinle Markus	031 819 70 26	079 313 93 10	markus.steinle@sunrise.ch

Rad Vélo Biel/Bienne-Seeland

Datum Date	Route Itinéraire	Leitung Moniteur	Telefon Téléphone	Anmeldung Inscription	Treffpunkt Lieu de rendez-vous
Mi, 12.7.2017	La Poya FR–Pieterlen Düdingen–La Poya–Schiffenensee–Gurmels–Ulmiz–Kerzers–Kallnach–Walperswilbrücke–Studen–Safnern–Pieterlen 66 km, CHF 9.–	GB/MB	032 377 20 78	Mo, 10.7.2017 ¹	Bhf Pieterlen, 7.30
Di, 25.7.2017	Südseeufer–Tour*** Tagestour mit Pick-Nick und Baden, Biel–Vinelz–Ins–Cudrefin–Naturschutzgebiet am Südufer des Neuenburgersees–Estavaye-le-Lac, ca. 55 km, 360 m ↗, 340 m ↘, CHF 9.–, retour mit Zug über Murten ½-Tax CHF 14.– + Velo CHF 13.–	RL	078 658 65 19	So, 23.7.2017	Schiffländte, 8.30
Ma, 25.7.2017	La rive sud–Tour*** Tour d'une journée avec pique-niquet et baigner Bienne–Vinelz–Ins–Cudrefin–La rive sud du Lac de Neuchâtel–Estavaye-le-Lac, ca. 55 km, 360 m ↗, 340 m ↘, CHF 9.–, retour en train via Murten ½-Tax CHF 14.– + Velo CHF 13.–	RL	031 911 20 46	Dim, 23.7.2017	Débarcadère, 8.30
Di, 22.8.2017	Bade- und Brätli–Tour** Gemütlich und flach ca. 25 km mit Brätlen und Baden am See oder in der Aare, CHF 9.–	RL	078 658 65 19	So, 20.8.2017	Schiffländte, 13.30
Ma, 22.8.2017	Baignade et grillade** Agréable et plat ca. 25 km avec grillad et baignade au bord du lac ou dans la rivière Aare, CHF 9.–	RL	031 911 20 46	Dim, 20.8.2017	Débarcadère, 13.30
Mi, 9.8.2017	Maggingen–Prêles Pieterlen–Biel–Maggingenbahn–Tessenberg–Prêles–Twann–Pieterlen ca. 48 km, CHF 9.–	GB/MB	032 377 20 78	Mo, 7.8.2017*	Dorfplatz, 8.30
Mi, 30.8.2017	Canal du Rhône Boncourt–Canal du Rhône –Belfort–Montreux Elsass (Schiff)–Boncourt ca. 58 km, CHF 9.–	GB/MB	032 377 20 78	Mo, 28.8.2017 ¹	Bhf Pieterlen, 7.20
Mi, 20.9.2017	Gänsbrunnen–Biel*** Tagestour mit Pick-Nick, Gänsbrunnen–Solothurn–Biel, ca. 80 km, 220 m ↗, 540 m ↘, Möglichkeit abzukürzen, CHF 9.–, ½-Tax CHF 8.10 + Velo CHF 8.10,	DM	032 331 79 01	Mo, 18.9.2017	Bhf Walserplatz 8.00
Me, 20.9.2017	Saint-Joseph–Bienne*** Tour d'une journée avec pique-nique, Saint-Joseph–Soleure–Bienne, ca. 80 km, 220 m ↗, 540 m ↘, possibilité de raccourcir le trajet, CHF 9.–, ½-Tax CHF 8.10 + vélo CHF 8.10	DM	032 331 79 01	Lu, 18.9.2017	Pl. R. Walser, 8.00
Mi, 4.10.2017	Seeland Pieterlen–Biel–Täuffelen–Walperswil–Studen–Dotzigen–Büren a. A.–Pieterlen ca. 40 km, CHF 9.–	MB/GB	032 377 20 78	Mo, 2.10.2017 ¹	Dorfplatz, 13.00

¹ 17.00–20.00 Uhr

Rad Vélo Biel/Bienne-Seeland

Datum Date	Route Itinéraire	Leitung Moniteur	Telefon Téléphone	Anmeldung Inscription	Treffpunkt Lieu de rendez-vous
Mi, 18.10.2017	Saisonausklang*** Bielerseeerundfahrt, ca. 42 km, CHF 9.–, anschliessendem Znacht gemeinsam mit Mountain-Bike Gruppe, Ort nach Angabe	DM/RL	032 331 79 01	Mo, 16.10.2017	Schiffländte, 13.30
Me, 18.10.2017	Fin de saison*** Tour autour du lac, ca. 42 km, CHF 9.–, souper commun avec le groupe VTT, lieu à définir	DM/RL	032 331 79 01	Lu, 16.10.2017	Débarcadère, 13.30
Mi, 22.11.2017	Jahresschluss Pieterlen Jahresschluss/Fondue-Höck im Oekumenischen Zentrum	MB/GB	032 377 20 78		Pieterlen, 12.00

¹ 17.00–20.00 Uhr

Mountainbike Biel/Bienne-Seeland

Datum Date	Route/Ort Itinéraire/Lieu	Leitung Moniteur	Telefon Téléphone	Anmeldung Inscription	Treffpunkt Lieu de rendez-vous
Mi, 9.8.2017	MTB Gruppe «Seeland» Tour im Seeland und angrenzenden Jura, Besonderes: Startort und Strecken gemäss separater Einladung (via E-Mail), Preis CHF 9.–	KP	079 625 23 31	Erforderlich	8.30
Mi, 6.9.2017	MTB Gruppe «Seeland» Tour im Seeland und angrenzenden Jura, Besonderes: Startort und Strecken gemäss separater Einladung (via E-Mail), Preis CHF 9.–	KP	079 625 23 31	Erforderlich	8.30
Mi, 18.10.2017	MTB Gruppe «Seeland» Tour im Seeland und angrenzenden Jura, Besonderes: Startort und Strecken gemäss separater Einladung (via E-Mail), Preis CHF 9.–	KP	079 625 23 31	Erforderlich	9.00
Mi, 15.11.2017	MTB Gruppe «Seeland» Tour im Seeland und angrenzenden Jura, Besonderes: Startort und Strecken gemäss separater Einladung (via E-Mail), Preis CHF 9.–	KP	079 625 23 31	Erforderlich	12.30
Mi, 11.12.2017	MTB Gruppe «Seeland» Tour im Seeland und angrenzenden Jura, Besonderes: Startort und Strecken gemäss separater Einladung (via E-Mail), Preis CHF 9.–	KP	079 625 23 31	Erforderlich	12.30

Leitende Moniteurs Biel/Bienne-Seeland

BG	Bolliger Gabriella	032 333 20 25		g.bolliger@sunrise.ch
BM	Brudermann Markus	032 377 20 78		markus.brudermann@besonet.ch
DM	Döhrbeck Marie-Theres	032 331 79 01	079 608 61 02	grasgarten@gmail.com
KP	Kocher Philippe		079 625 23 31	kop583@bluwin.ch
RL	Ruchti Lisa	031 911 20 46	078 658 65 19	lisa.r@gmx.ch

Radsporttreff Emmental-Oberaargau

Tag	Ort, Treffpunkt	Zeit, Dauer	Schweregrad	Leitung	Telefon
Mittwoch	Burgdorf	8.30		HA/NH/KF	079 772 27 60
Ab Parkplatz Hallenbad, Halbtagestouren wöchentlich, Mi, 10.5.-27.9.2017, 30-40 km, Preis CHF 8.-, Tagestour, ca. 70 km, CHF 10.- nach Ansage					
Dienstag	Herzogenbuchsee	8.30		GC/HH/ME/WM	079 330 60 46
Ab Parkplatz Hallenbad, Halbtagestouren wöchentlich, Di, 9.5.-26.9.2017, 25-35 km, Preis CHF 8.-, Tagestour, ca. 60 km, CHF 10.- nach Ansage 27.6., 25.7., 29.8., 26.9. (Schlusstour)					
Mittwoch	Langenthal	8.30		NU/EF/ZS	079 751 85 76
Ab Bahnhof SBB, Velostation, Halbtagestouren wöchentlich, Mi, 3.5.-30.8.2017, 30-40 km, Preis CHF 8.-, Tagestour, 70-80 km, CHF 10.-, 4-5 Touren nach Ansage					
Mittwoch	Langenthal	13.30		NU/EF/ZS	079 751 85 76
Ab Bahnhof SBB, Velostation, Halbtagestouren wöchentlich, Mi, 6.9.-27.9.2017, 30-40 km, Preis CHF 8.-					
Dienstag	Langnau	8.30		RB/HF/JU/BU/RS/JR	079 711 04 83
Ab Parkplatz Kniematte, Halbtagestouren wöchentlich, Di, 25.4.-26.9.2017, 30-40 km, Preis CHF 8.-, Tagestour, 70-80 km, CHF 10.- nach Ansage, für Velo, E-Velo und M-Bike					

Mountainbike Emmental-Oberaargau

Tag	Ort, Treffpunkt	Zeit, Dauer	Schweregrad	Leitung	Telefon
Donnerstag	Burgdorf	8.30-12.30	*/***	EF/NH/RA/SS	079 402 85 17
Ab Parkplatz Hallenbad, wöchentlich am Donnerstag, 6.4.-7.12.2017, CHF 8.-, Tagestouren monatlich nach Ansage, CHF 10.-					
Donnerstag	Herzogenbuchsee	13.00-17.00	*/**	FE/HH	079 741 29 57
Ab Parkplatz Hallenbad, wöchentlich Do, 6.4.-26.10.2017, CHF 8.-					
Dienstag	Langnau	8.30-12.00	*/***	RB/HF/JU/UB/RS/JR	079 711 04 83
Ab Parkplatz Kniematte, es wird in verschiedenen Gruppen gefahren, E-Bike, Velo, Mountainbike, wöchentlich, Dienstag, 25.4.-26.9.2017, 30-40 km, CHF 8.-, Tagestouren nach Ansage ca. 70 km, CHF 10.-					



Leitende Emmental-Oberaargau

BU	Basler Ueli	031 711 00 56	079 441 57 78	uelibasler@bluewin.ch
EF	Eggimann Franz	034 415 19 59	079 402 85 17	feggimann@sunrise.ch
FE	Friedli Ernst		079 741 29 57	e.friedli@besonet.ch
GC	Gasser Christine	062 961 49 43	077 431 95 42	cgasser@quickline.ch
HA	Herrmann Anna	034 422 25 03	079 772 27 60	anna.herrmann@besonet.ch
HH	Hess Hans	062 544 62 06	079 438 64 67	hans.hess@besonet.ch
HF	Hofer Fritz	031 711 44 68	079 711 04 83	fritz_hofer@hotmail.com
JR	Jakob Roland	034 496 79 62	077 454 33 61	rolejakob@gmail.com
JU	Jost Ursula	031 711 37 61	079 713 09 28	ujogro@zapp.ch
KH	Kaufmann Heinz	031 765 55 92	079 727 53 55	kaufmann.heinz@bluewin.ch
KF	Keusen Fritz	034 422 25 03	079 310 24 80	f.keusen@besonet.ch
ME	Minder Ernst	062 961 71 34	078 894 94 29	heini14@bluewin.ch
NH	Niklaus Hans Peter	034 423 30 17	079 460 50 31	h.p.niklaus@bluewin.ch
NU	Niklaus Urs	034 413 14 22	079 751 85 76	urs.niklaus@gmail.com
RB	Ramseier Beat		079 215 34 89	rabela@bluewin.ch
RA	Riedel Anna	034 423 01 24	079 700 01 24	ariedel@bluewin.ch
RS	Rothenbühler Samuel	034 496 74 87	079 104 27 34	samro.09@bluewin.ch
SS	Seiler Sonja	034 422 73 61	076 523 36 25	basf-seiler@bluewin.ch
WM	Wüthrich Markus	062 961 52 03	079 330 60 46	markus.wuethrich@outlook.ch
ZS	Zulauf Sonja	062 922 14 22	079 254 35 02	sonjazulauf@bluewin.ch



Modern Times © Roy Export S.A.S

Charlie Chaplin Live

Kursaal Bern, 12. November 2017, 17.00 Uhr

Tickets: www.prosenectute.ch/100jahre oder Bestell-Hotline von Ticketcorner: **0900 800 800** (CHF 1.19/min.).

Billets: www.prosenectute.ch/100ans ou au centre d'appels de ticketcorner : **0900 800 800** (CHF 1.19/min.).

100 Jahre
100 ans

JUBILÄUMSPARTNER / PARTENAIRES DU JUBILÉ :

MIGROS  **NEUROTH**

SCHWEIZER
JUGEND-
SINFONIE-
ORCHESTER
unterstützt von


 **BEKB** | **BCBE**

MEDIENPARTNER / PARTENAIRES MÉDIAS :

 **Musik
Welle
RADIO**

**MIGROS
MAGAZIN**

Walking und Nordic Walking-Treffs



Ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining

Walking und Nordic Walking sind ideale Bewegungsformen für SeniorInnen, welche sich gerne in der Natur bewegen und die Ausdauer trainieren möchten. Walking, ist eine schonende Art, sportlich zu gehen ohne den Einsatz von Stöcken. Beim Nordic Walking werden Sie in die richtige Technik des Stockeinsatzes eingeführt. Wir offerieren Ihnen eine Vielzahl an Gruppen im ganzen Kanton Bern mit unterschiedlichen Intensitätsstufen. **Die Details entnehmen Sie dem jeweiligen regionalen Kursprogramm.**

Klettersteigen



Ein Klettersteig ist ein mit Eisenleitern und -stiften, Klammern und (Stahl-)Seilen gesicherter Kletterweg am Fels. Das in einen Klettersteig eingebrachte Eisen dient einerseits der Fortbewegung (zusätzliche Griffe und Tritte), andererseits der Selbstsicherung mit einem Klettersteigset. Ein Erlebnis für Jung und Alt. **Information und Detailprogramm: Pro Senectute Region Bern, Tel. 031 359 03 03, www.pro-senectute-regionbern.ch.**

Rudern auf dem Wohlensee



Rudern ist ein ganzheitlicher Sport mit geringem Verletzungsrisiko, der in einem wunderbaren Naturgebiet ausgeführt wird. Im Einsteigerkurs lernen Sie die Basis des Ruderns und des Boothandlings, so dass Sie nach Kursende weitgehendst selbständig rudern können. **Weitere Informationen: Pro Senectute Region Bern, Tel. 031 359 03 03, www.pro-senectute-regionbern.ch.**

Stand Up Paddling SUP



Schnuppertage und Einführungskurs auf dem Thunersee

Wollten Sie nicht schon immer einen neuen Trendsport kennenlernen? Stand Up Paddling (SUP), auch Stehpaddeln genannt, ist eine Wassersportart, bei welcher Frau oder Mann aufrecht auf einer Art Surfbrett steht, mit einem Stechpaddel paddelt und übers Wasser gleitet. Obwohl SUP einfach auszuüben ist, braucht es dafür alle Muskeln: von den Füßen über Oberschenkel, Rumpf und Arme bis zu den Fingerspitzen. Ausserdem wird, selbst beim gemächlichen Paddeln, der Gleichgewichtssinn trainiert:

Ein tolles Fitness- und Koordinationstraining! Voraussetzung: Sie können schwimmen. Im Juli 2017 bietet Pro Senectute Berner Oberland je 2 Schnuppertage und Einführungskurse an. **Weitere Informationen: Pro Senectute Berner Oberland, Tel. 033 226 70 70 oder auf www.region-beo.ch.**

smovey



Für alle die sich gesunde Bewegung gönnen, ihr Gleichgewicht, die Koordination, Kraft und Ausdauer verbessern möchten, gibt es nun eine neue lustvolle Bewegungsvariante: smovey, Schwingringe mit freilaufenden Kugeln! smovey wirkt belebend und lockert den ganzen Körper! Unser Gang wird aufrechter und unser Gehirn und unsere Zellen kommen auf Touren. Ein Kursbesuch ist Energie und Lebensfreude pur, auch bis ins hohe Alter! **Weitere Informationen: Pro Senectute Emmental-Oberaargau, Tel. 031 790 00 10, www.region-eo.ch.**

Allgemeine Informationen

Ausrüstung / Verpflegung

Wintertaugliche feste Wanderschuhe, Schneeschuhe und Stöcke mit Teller, warme Winter- und Schutzkleider, bzw. präparierte Skilanglaufausrüstung inkl. geeignete Bekleidung, Rucksack, Sonnenbrille, Loipenpass (Skilanglauf), Notfallausweis, Getränke, Zwischenverpflegung empfohlen.

Anmeldung

Eine Anmeldung gilt als verbindlich und wird nicht bestätigt. Bei kurzfristigen Abmeldungen oder Nichterscheinen wird eine Stornogebühr von CHF 20.– vorbehalten.

Miete

Miete der Ausrüstung bei der Tourenleitung oder im Sportgeschäft möglich.

Ersatztour

Sind die Schneesverhältnisse für eine Tour nicht geeignet, können die TourenleiterInnen nach Möglichkeit an einem anderen Ort eine leistungsmässig vergleichbare Ersatztour anbieten.

Durchführung

Bei unsicherer Wetterlage Rückfrage am Vorabend bei der Tourenleitung.

Auskunft und Anmeldung

Jeweils direkt bei den Leitenden. Für die Anmeldung bitte Detailausschreibung beachten.

Kosten

Die Kosten sind bei den einzelnen Touren vermerkt. Pro Senectute Region Bern und Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland bieten ebenfalls verschiedene Abonnemente an.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Anforderungen

* Leicht: Geringe Auf- und Abstiege, einfache Spurführung. Keine speziellen Anforderungen.

** Mittel: Längere und/oder häufigere Auf- und Abstiege. Meist einfache Spurführung. Keine spez. Anforderungen.

*** Anspruchsvoll: Längere und/oder steilere Auf- und Abstiege. Technisch erhöhte Anforderungen. Erfahrung nötig.

**** Sehr schwer: Alpine Tour. Längere und/oder steilere Auf- und Abstiege. Evtl. vermehrte Traversen und exponierte Passagen. Gute Beherrschung der Technik erforderlich.

/ = Es werden zwei Gruppen in zwei Schweregrade angeboten.

Schneeschuh Region Bern

Datum	Route/Ort	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Mi, 20.12.2017	Schnuppertour Schwarzsee*	MöA/SW	031 359 03 03	bis 15.12.2017	Bhf Bern, 8.20
Schnuppertour (je nach Schneesverhältnissen), ca. 3 Std., Billett: Bern-Fribourg-Schwarzsee/Gypsera retour, ½-Tax CHF 30.–, Bern ab/an 8.34/17.26. Voraussetzung: regelmässiges Wandern, Preis CHF 25.–					

Leitende Region Bern

MÖA	Mörikofer Andreas	031 829 25 63	079 222 42 20	andreas.moerikofer@bluewin.ch
RR	Rosa Ruth		079 586 81 39	ruth.rosa@bluewin.ch
SR	Schild Reto	031 859 27 94	079 792 14 88	reto.schild@bluemail.ch
SW	Schoop Werner		076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com
SP	Seiler Peter		079 208 37 28	peter.seiler@bluewin.ch
STP	Steffen Peter		079 248 30 85	psteffen@hispeed.ch

Skilanglauf Berner Oberland

Langlauftouren finden erst wieder ab Januar 2018 statt.

Leitende Berner Oberland

AC	Annen Christian	033 345 33 79	079 634 02 00	b.c.annen@gmx.ch
HB	Häberli Bruno	031 839 42 62	079 301 97 27	bruno.haeberli@solnet.ch
HR	Haldemann Renzo		079 650 38 37	renzo.haldemann@bluewin.ch
KR	Kappeler Rosmarie	033 765 31 51	079 601 13 35	rosmarie.kappeler@bluewin.ch
NH	Niklaus Hans Peter		079 460 50 31	h.p.niklaus@bluewin.ch
RE	Ruchti Elisabeth		078 658 65 19	lisa.r@gmx.ch
ZB	Zurbuchen Bettina	033 823 54 03	076 386 16 90	bettina.zurbuchen@bluewin.ch

Schneeschuh Emmental-Oberaargau

Tag	Ort, Treffpunkt	Zeit, Dauer	Leitung	Telefon
Dez. 17–März 18	unterschiedlich	2½–4 Std.	EF/FE/KJ/KP/RB/RM/RA	031 790 00 10

Wenn es die Verhältnisse erlauben, werden wöchentlich Schneeschuhtouren angeboten, verlangen Sie das Detailprogramm bei Pro Senectute E-O Sport, Tel. 031 790 00 10, konolfingen@be.prosenectute.ch

Schneesporttreff Skilanglauf Emmental-Oberaargau

Tag	Ort, Treffpunkt	Zeit, Dauer	Schweregrad	Leitung	Telefon
Mittwoch	Gantrisch-Gebiet	13.30–15.30	*/**	RA	078 806 02 51

Ab 17.1.2018 jeden 2. Mittwoch bis Saisonende, Langlaufen und Skiwandern auf 45 km gespurten Loipen, Kosten CHF 8.–, Auskunft Pro Senectute E-O Konolfingen 031 790 00 10

Leitende Emmental-Oberaargau

EF	Eggimann Franz	034 415 19 59	079 402 85 17	feggimann@sunrise.ch
FE	Friedli Ernst		079 741 29 57	e.friedli@besonet.ch
JA	Johner Alfred	031 832 58 86	079 743 42 26	a_johner@bluewin.ch
JK	Johner Katharina	031 832 58 86		k_johner@bluewin.ch
KJ	Kupferschmied Jakob	031 839 37 03	079 673 53 36	jakob.kupferschmied@bluewin.ch
KP	Kühn Peter	031 839 19 92	079 822 92 25	peter.kuehn@bluewin.ch
LA	Luder Andreas	034 422 70 60		lubur@bluewin.ch
NH	Niklaus Hans Peter		079 460 50 31	h.p.niklaus@bluewin.ch
RB	Ramseier Beat		079 215 34 89	rabela@bluewin.ch
RM	Rosch Marcel	031 839 69 76	079 934 67 82	rom.rosch@gmail.com
RA	Rosenast Alois	031 859 41 71	078 806 02 51	alois.rosenast@gmx.ch
SH	Steffen Hans-Ulrich		079 417 31 60	hans-ulrich.steffen@bluewin.ch

Aktivferien

Für alle Aktivferien erhalten Sie ein Programm bei der organisierenden Region von Pro Senectute.

Datum	Ort	Organisiert durch Region	Telefon	Anmeldung
-------	-----	--------------------------	---------	-----------

Wandern

30.-31.8.2017	Valle Bedretto Tessin***	Emmental-Oberaargau	031 790 00 10	28.7.2017
---------------	---------------------------------	---------------------	---------------	-----------

Zweitägige Gebirgswanderungen im Bedrettotal, Auskunft bei René Leibundgut, Telefon 034 461 33 69

Schneesuh

14.-20.1.2018	Pertisau im Tirol	Berner Oberland	033 226 70 70	bis 8.12.2017
---------------	--------------------------	-----------------	---------------	---------------

Langlauf-, Schneesuh- und Winterwandertouren am Fusse des Karwendelgebirges inmitten prächtiger Winterkulisse. Sie können täglich aus den 3 Angeboten wählen.

18.-21.2.2018	Wildhaus	Emmental-Oberaargau	031 790 00 10	12.1.2018
---------------	-----------------	---------------------	---------------	-----------

Schneesuhlaufen in Wildhaus, Toggenburg, Auskunft bei Ernst Friedli, Telefon 079 741 29 57

21.-24.2.2018	Wildhaus	Emmental-Oberaargau	031 790 00 10	12.1.2018
---------------	-----------------	---------------------	---------------	-----------

Schneesuhlaufen in Wildhaus, Toggenburg, Auskunft bei Ernst Friedli, Telefon 079 741 29 57

Skilanglauf

11.-15.12.2017	Glurigen, Goms	Berner Oberland	033 226 70 70	11.11.2017
----------------	-----------------------	-----------------	---------------	------------

Saisonstartwoche mit täglichem Techniktraining in freier oder klassischer Langlauftechnik sowie individueller Trainings- und Wachsberatung.

28.1.-3.2.2018	Ulrichen	Emmental-Oberaargau	031 790 00 10	12.12.2017
----------------	-----------------	---------------------	---------------	------------

Langlauftage in Ulrichen, Auskunft bei Alfred Johner, Telefon 031 832 58 86

Radsport

24.-30.9.2017	Tramin, Südtirol	Berner Oberland	033 226 70 70	Auf Anfrage
---------------	-------------------------	-----------------	---------------	-------------

Radtouren von 30-60 km um den Kalterersee, nach Meran, Bozen und Trento, fragen Sie nach freien Plätzen.

Tanztage Lenk

16.-20.10.2017	Lenk	Emmental-Oberaargau	031 790 00 10	15.8.2017
----------------	-------------	---------------------	---------------	-----------

5 Tage Line Dance in der Lenk, Auskunft bei Beat Scheidegger, Telefon 031 951 52 25

Pro Senectute Region Bern

Berner GenerationenHaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern
Tel. 031 359 03 03 · bildungundsport@be.prosenectute.ch
pro-senectute-regionbern.ch

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Zentralstrasse 40 / rue Centrale · 2502 Biel/Bienne
Tel. 032 328 31 11 · biel-bienne@be.prosenectute.ch
region-bbs.ch

Pro Senectute Berner Oberland

Postfach 152 · Malerweg 2 · 3602 Thun
Tel. 033 226 70 70 · oberland@be.pro-senectute.ch
region-beo.ch

Pro Senectute Emmental-Oberaargau

Postfach 108 · Chisenmattweg 32 · 3510 Konolfingen
Tel. 031 790 00 10 · konolfingen@be.prosenectute.ch
region-eo.ch