

## Sind Sie auf Kurs?

**Gesundheits-  
vorsorge**



**Erkennen von  
Risikofaktoren**

## „Älter werden - gesund und selbständig bleiben“

**Nehmen Sie das Steuer für Ihre Gesundheit in die eigene Hand.**

### Dürfen wir Sie einladen?

**Datum** Montag; 25. Oktober 2010

**Ort** Kirchgemeindehaus  
Frutigenstrasse 22  
3600 Thun

**Zeit** 14.00 bis 17.00 Uhr

In einem ersten Teil werden folgende Fachgebiete vorgestellt:

- **Projekt ZWÄG INS ALTER** Gesundheitsfachfrau
- **Bewegung / Sturzprävention** Physiotherapeut
- **Ernährung** Ernährungsberaterin
- **Soziales Netz** Sozialarbeiter

Im zweiten Teil findet eine Vertiefung in Gruppen statt.

Es besteht die Möglichkeit den Fachreferentinnen Fragen zu stellen.

Die Teilnahme ist **kostenlos**.

### Sind Sie interessiert?

**Sie können sich telefonisch oder schriftlich anmelden bei:**

(Anmeldefrist 14. Oktober 2010)

**SPITEX Region Thun**  
**Malerweg 2 • 3600 Thun**  
**Telefon 033 226 50 50**

**Pro Senectute Berner Oberland**  
**Malerweg 2 • 3600 Thun**  
**Telefon 033 226 60 60**

oder per E-Mail:

karin.gfeller@spitex-region-thun.ch

**Wir danken Ihnen für Ihr Interesse!**